



Mars 2026

INFO-PARENTS #7

AGENDA

Du 12 mars au 19 mars

Période d'inscription au service de garde pour l'année scolaire 2026-2027

Explications en pièce jointe

Mercredi, 25 mars 18 h 30

Quatrième réunion du Conseil d'établissement

Nous vous rappelons que les séances du conseil d'établissement sont publiques. Ainsi, vous y êtes les bienvenus. Si vous désirez vous y présenter, veuillez prendre connaissance du « petit guide à l'intention des gens du public » qui se trouve à l'intérieur de l'agenda scolaire des élèves.

Vendredi, 3 avril et lundi, 6 avril

Congé de Pâques

L'école et le service de garde sont fermés.

Mardi, 7 avril

Journée pédagogique ANNULÉE

Le 7 avril sera une journée de classe, en raison des conditions climatiques du 11 mars qui ont engendrées une fermeture des écoles. Ce sera un jour-cycle 4.

Vendredi, 1^{er} mai

Journée pédagogique ANNULÉE

Le 1^{er} mai sera une journée de classe, en raison des conditions climatiques du 12 mars qui ont engendrées une fermeture des écoles. Ce sera un jour-cycle 5.

Circulation dans l'école

Comme certaines personnes ne semblent pas encore au courant, voici une consigne importante concernant la circulation des parents dans l'école.

Pendant les heures de classe et la période du dîner, les parents ne peuvent circuler librement dans l'école. Ils doivent se présenter au secrétariat ou à la technicienne du service de garde à leur arrivée. Dans certaines situations particulières, un « permis de circuler » peut être délivré par la secrétaire ou la technicienne du service de garde. Cette mesure vise à assurer la sécurité des élèves.

Exposition à des contenus violents

Nous souhaitons aborder avec vous un sujet qui nous tient à cœur : l'exposition des enfants aux contenus violents, notamment à travers certaines séries comme *Squid Game* ou des jeux vidéo comme *Fortnite*.

Pourquoi est-ce préoccupant ?

Un impact sur le comportement et les émotions

Les enfants du primaire sont encore en pleine construction de leur rapport au monde et aux autres. L'exposition à des scènes de violence peut les amener à banaliser l'agressivité, à reproduire des comportements inappropriés dans leurs jeux et interactions sociales, ou encore à développer des peurs et de l'anxiété.

Une difficulté à distinguer la fiction de la réalité

À leur âge, les enfants ont encore du mal à bien faire la part des choses entre le jeu et la vraie vie. Lorsqu'ils imitent des scènes violentes, ils peuvent sous-estimer les conséquences réelles de ces gestes, ce qui peut engendrer des conflits ou des blessures.

Des répercussions sur leur bien-être

Des études montrent que l'exposition fréquente à des contenus violents peut perturber le sommeil, augmenter le stress et influencer négativement la concentration en classe.

Comment accompagner vos enfants ?

Surveillez les contenus qu'ils consomment

Il est recommandé de choisir des films, séries et jeux adaptés à leur âge.

Encouragez le dialogue

Si votre enfant est exposé à des contenus inappropriés, discutez-en avec lui. Posez-lui des questions sur ce qu'il a vu ou vécu dans un jeu, et expliquez-lui pourquoi certaines images ou situations ne sont pas adaptées.

Privilégiez des alternatives positives

Il existe de nombreux jeux vidéo et séries conçus pour divertir sans recourir à la violence. Proposez des alternatives qui favorisent la coopération, la réflexion et la créativité.

Semaines spéciales où nous rendrons hommage à des personnes extraordinaires

Durant la semaine du 5 avril, nous célébrerons le précieux travail de notre technicien et de nos techniciennes en éducation spécialisée : M. Jean-Philippe Pitre-Couture, Mmes Maryse Rioux, Sonia Martel, Leticia Garneau, Marie-Hélène Goupil, Emmy Cloutier.

La semaine du 20 avril sera un moment pour remercier le travail de notre chère secrétaire d'école, Mme Jeanne Aimée.

Pendant la semaine du 11 mai, nous rendrons hommage à notre merveilleuse équipe du service de garde.

Parce que notre école est composée d'innombrables acteurs qui contribuent au bien-être des élèves.

TOUS EN CŒUR, NOUS VOUS DISONS : **MERCI!!**

Mot du service de garde

Les inscriptions pour les journées pédagogiques se font à l'avance, via un google.form envoyé par la technicienne à tous les parents utilisateurs.

Avril : le mois de l'autisme

Avril est un mois spécialement destiné aux personnes autistes et se veut un moment privilégié pour sensibiliser la population sur celles-ci.

Le 2 avril, les élèves et le personnel seront invités à porter des vêtements bleus pour souligner la journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme. Bien sûr, chaque personne autiste a sa propre couleur qui se veut unique. Toutefois, le bleu est souvent perçu comme une couleur douce et apaisante, comme certains peuvent en avoir besoin.

Bon mois de l'autisme,

De la part de l'équipe des Explorateurs (classe d'adaptation scolaire)

Formations Croix-Rouge

FORMATION, partenaire de la Croix-Rouge canadienne, offre les formations jeunes en ligne.

Les cours de **Prêts à rester seuls** sont donnés sur 2 séances **aux jeunes de 9 ans et plus**.

Les cours de **Gardiens avertis** sont donnés sur 3 séances **aux jeunes de 11 ans et plus**.

Les cours sont donnés par un animateur jeunesse certifié en direct sur la plateforme Zoom.

Il y a plusieurs dates de formations possibles selon les horaires des participants.

Pour plus de détails et pour les inscriptions individuelles, je vous invite à visiter <https://www.formation.ca/boutique-en-ligne#!/Formations-en-ligne/c/47255140>

Sonia Doucet, directrice